



Actividades que necesitan breve explicación

Club de Montaña Guindalera

El Club de Montaña Guindalera desarrolla actividades de ocio y tiempo libre en un entorno inclusivo, fomentando la participación de las familias y el contacto con la naturaleza. Está dirigido al alumnado de 5 años, Educación Primaria y Educación Secundaria.

Objetivos

- Concienciar sobre el cuidado y la conservación del medio ambiente mediante acciones y experiencias directas en la naturaleza.
- Favorecer la integración de alumnado con dificultades en actividades de ocio y tiempo libre.
- Transmitir valores de tolerancia, solidaridad, libertad, amistad y respeto como base para la convivencia.
- Fomentar relaciones positivas y el respeto mutuo dentro del grupo.
- Potenciar la autoestima y la autonomía personal de cada participante.
- Disfrutar del tiempo libre mediante actividades diferentes a las habituales, alejadas de las pantallas y la tecnología.
- Desarrollar la imaginación, la creatividad y el espíritu de aventura.
- Reforzar el sentimiento de pertenencia, la cohesión grupal y el trabajo en equipo.

Actividades

Talleres preparatorios

- Un taller mensual para preparar las excursiones y trabajar contenidos relacionados con las salidas.

Excursiones

- Una salida trimestral en sábado para conocer espacios naturales y participar en actividades medioambientales y de aventura.

Campamento

- Salida de fin de semana durante el mes de abril.

Excursión familiar

- Al finalizar el curso, en colaboración con el AMPA, se organiza una salida en la que participan las familias.

Las actividades que impliquen desplazamientos o servicios externos tendrán un coste específico según la actividad programada.

Judo Infantil y Gimnasia Rítmica Infantil

Actividades dirigidas al alumnado que ya ha realizado la comida en el centro, ofreciendo una alternativa activa y educativa durante el tiempo habitual de patio de comedor.

Objetivos

- Fomentar hábitos de vida saludable mediante la práctica deportiva.
- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la condición física.
- Desarrollar valores como el esfuerzo, la disciplina, el respeto y la superación personal.
- Favorecer la socialización y el trabajo en equipo.

Somos conscientes de que la disponibilidad de espacios en el colegio es limitada y que tradicionalmente las actividades de mediodía no han sido una opción prioritaria. Sin embargo, nos gustaría valorar la posibilidad de incorporar algunas propuestas en esta franja horaria dirigidas a alumnado de Infantil.

Consideramos que, al tratarse de grupos reducidos, con una ratio controlado y actividades adaptadas a la edad de los niños y niñas, su implementación podría realizarse de forma organizada y con un impacto mínimo en la dinámica habitual del centro.

Creemos que esta iniciativa podría aportar un valor añadido a la oferta educativa y de extraescolares del colegio, ofreciendo a las familias una mayor flexibilidad y a los alumnos nuevas oportunidades de aprendizaje y desarrollo en un entorno seguro y cercano.

Por supuesto, estamos abiertos a estudiar conjuntamente las limitaciones de espacio y organización que puedan existir, con el objetivo de encontrar fórmulas viables que beneficien a todas las partes.

Aventura Motriz

Programa voluntario impartido fuera del horario lectivo que utiliza el juego y el movimiento espontáneo para integrar las emociones, el desarrollo cognitivo y las capacidades motrices de los niños y niñas.

Áreas clave de desarrollo

Psicomotricidad gruesa

- Trabajo de movimientos amplios como correr, saltar, reptar o mantener el equilibrio para mejorar el control postural, la coordinación y la lateralidad.

Psicomotricidad fina

- Desarrollo de la destreza manual y la precisión de los movimientos necesarios para tareas como la escritura.

Relación espacial y temporal

- Comprensión de conceptos espaciales y temporales fundamentales para el aprendizaje lógico-matemático y la lectoescritura.

Desarrollo afectivo y social

- Fortalecimiento de la autoestima, la comunicación y la gestión emocional a través del juego.

Beneficios

- Mejora de la concentración, la memoria y los procesos de aprendizaje.
- Desarrollo de la autonomía personal y de las habilidades de autocuidado.
- Canalización positiva de la energía y reducción de tensiones.
- Espacio de juego libre, creatividad y diversión.

Taller de Cuentos

Actividad extraescolar destinada a fomentar el gusto por la lectura, la expresión oral y escrita, la creatividad y la educación emocional. A través de la narración, la dramatización y las actividades artísticas, los participantes se convierten en creadores de sus propias historias.

Metodología

Narración y escucha

- Lectura teatralizada de cuentos, uso de títeres y recursos escénicos.

Educación emocional

- Trabajo de valores, empatía y reconocimiento de emociones a partir de las historias.

Creación y escritura creativa

- Invención de cuentos, modificación de finales, creación de personajes y elaboración de historias a partir de imágenes.

Actividades artísticas y manualidades

- Dibujos, modelado, construcción de escenarios y creación de materiales relacionados con los cuentos utilizando diferentes técnicas y materiales.

Beneficios

- Desarrollo del lenguaje, el vocabulario y la comprensión lectora.
- Estimulación de la imaginación, la creatividad y el pensamiento crítico.
- Mejora de la expresión oral y escrita.
- Creación de hábitos lectores positivos y duraderos.
- Fomento de la confianza y la capacidad de comunicación.